



Välkommen till Knattecupen 2026

Praktisk information

Plats: KFUM Central
Rosengatan 1

T-bana: Rådmansgatan

Datum: Söndag den 22 Mars 2025

Tider

Förträning	09.15-10.45 (från 9.45 startar uppvärmning på redskap)
Domarmöte	10.30-10.50
Defilering	10.55
Tävling	11.00-13.30
Prisutdelning	13.30-14.00

(Ovanstående tider kan justeras beroende på antal anmälda gymnaster och domare)

Tävlingsbestämmelser

Finns att hämta på [Tävlingsbestämmelser | Svenska Gymnastikförbundet](#)

Klasser:

Ettan bas Ettan bonus
Tvåan bas Tvåan bonus

Domare

Samtliga föreningar måste ta med 1 domare per påbörjat 4-tal gymnaster, namn anges i anmälan. Vid fel antal domare utgår i stället en avgift på 1000:- per saknad domare enl. beslut i MTK öst.

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/> Senast fredag 13 Mars.
Anmälningsavgift 230 kr faktureras i efterhand av Gymnastikförbundet Öst.

Frågor

Vid frågor vänligen kontakta Patrik Löwenborg
Mobil: 0723756179 Mail: Patrik Löwenborg

Välkommen!